



**Giovedì  
5 Ottobre 2017  
h 21.00**

**CONFERENZA GRATUITA**

## **REALIZZO CIO' CHE SONO**

**Il modo migliore per vivere una vita sana, lunga e felice**

*"Che cosa significa essere se stessi ed essere felici?"*

*"Lo saprai quando, guardandoti allo specchio, vedrai sul tuo viso un sorriso che prima non avevi visto."*

**Obiettivo** della serata: comprendere come funzioniamo. In particolare:

- come funzionano i nostri cervelli (destro e sinistro) e come la prevalenza di uno sull'altro condiziona il nostro benessere psicofisico;
- come il cibo che assumiamo e l'ambiente che frequentiamo influenza la nostra biologia e la nostra personalità;

**Partecipare perché:** è arrivato il momento di essere liberi e felici.

**Dove:** Prospettiva Fluida - Via Privata Bastia, 5 MILANO

**Programma:** dalle h 21.00 alle h 22.30 circa.

Ad una prima parte dialogica seguirà una breve visualizzazione guidata per portare uno stato di armonia. Al termine viene proposto un efficace esercizio per riequilibrare i 5 elementi che ci caratterizzano.

**LA SERATA E' GRATUITA  
E' GRATUITA CONFERMA DI PARTECIPAZIONE**

Per info e prenotazioni:

**PROSPETTIVA FLUIDA di Virna Tagliaro**  
**[www.prospettivafluida.it](http://www.prospettivafluida.it) – [virna.tagliaro@gmail.com](mailto:virna.tagliaro@gmail.com)**

Tel. 347/3300847

