



**Giovedì
5 Ottobre 2017
h 21.00**

CONFERENZA GRATUITA

REALIZZO CIO' CHE SONO

Il modo migliore per vivere una vita sana, lunga e felice

"Che cosa significa essere se stessi ed essere felici?"

"Lo saprai quando, guardandoti allo specchio, vedrai sul tuo viso un sorriso che prima non avevi visto."

Obiettivo della serata: comprendere come funzioniamo. In particolare:

- come funzionano i nostri cervelli (destro e sinistro) e come la prevalenza di uno sull'altro condiziona il nostro benessere psicofisico;
- come il cibo che assumiamo e l'ambiente che frequentiamo influenza la nostra biologia e la nostra personalità;

Partecipare perché: è arrivato il momento di essere liberi e felici.

Dove: Prospettiva Fluida - Via Privata Bastia, 5 MILANO

Programma: dalle h 21.00 alle h 22.30 circa.

Ad una prima parte dialogica seguirà una breve visualizzazione guidata per portare uno stato di armonia. Al termine viene proposto un efficace esercizio per riequilibrare i 5 elementi che ci caratterizzano.

**LA SERATA E' GRATUITA
E' GRATUITA CONFERMA DI PARTECIPAZIONE**

Per info e prenotazioni:

PROSPETTIVA FLUIDA di Virna Tagliaro
www.prospettivafluida.it – virna.tagliaro@gmail.com

Tel. 347/3300847

